

Rosa Lertxundi

*Aprendiendo
a Vivir*



[ushuaia]



*Aprendiendo
a Vivir*



Rosa Lertxundi

*Aprendiendo
a Vivir*

[ushuaia]

[ushuaia]

© 2011, Rosa Lertxundi

© 2011, Ushuaia Ediciones, S.C.P.
Carretera de Igualada 71, 2º - 8ª.
43420 Santa Coloma de Queralt
info@ushuaiaediciones.es
www.ushuaiaediciones.es

Primera edición: diciembre de 2011

ISBN: 978-84-939721-2-7

ISBN Ebook: 978-84-939721-3-4

Diseño y maquetación: DONDESEA, servicios editoriales

Ilustración de portada: © Nuzza/Shutterstock.com

Imprime: Publidisa

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de cualquier parte de este libro, incluido el diseño de la cubierta, así como su almacenamiento, transmisión o tratamiento por ningún medio, sea electrónico, mecánico, químico, óptico, de grabación o de fotocopia, sin el permiso previo por escrito de la editorial.

Impreso en España – *Printed in Spain*

Quiero dedicar este libro a todas las personas que ante la mínima dificultad en la vida se hunden y creen que todo está perdido. Decirles que no es así, que con coraje y fuerza todo se puede; si yo lo conseguí, ellos también pueden hacerlo (esto último lo entenderéis según vayáis leyendo el libro).



Agradecimientos

Quiero dar las gracias a mi familia, que supo darme todo su apoyo en los momentos más difíciles.

A mi marido, que no está entre nosotros y fue un pilar muy importante en mi vida.

Y, en especial, quiero darles las gracias a mis hijos, Leyre y Jonathan; decirles que ellos son la razón de mi existir. Que, gracias a ellos, me he superado a mí misma, y que sepan que su felicidad es la mía.

Y a todos en general: familia, hijos, amigos y lectores, decirles que escuchen a su corazón, que la felicidad está dentro de uno mismo.

Con cariño, de Rosa.



Introducción

La enfermedad de la poliomielitis, más conocida como «la polio», es una enfermedad infecciosa causada por un virus que invade el sistema nervioso. A la polio se la conoce también como «parálisis infantil» porque afecta principalmente a niños de entre tres y diez años, aunque puede darse en niños algo más mayores e incluso en adultos.

El alemán Jakob Heine describió la enfermedad por primera vez en 1840 y durante

la primera mitad del siglo xx se produjeron diversas epidemias agudas. En 1949, el bacteriólogo John Franklin Enders logró que el virus creciera en el laboratorio, y basándose en su trabajo el epidemiólogo Jonas Edward Salk desarrolló la primera vacuna inyectable, que empezó a utilizarse en 1954.

A pesar de ello, la enfermedad fue propagándose hasta obtener un fuerte alcance. En España, una epidemia de poliomeilitis afectó a una generación de niños nacidos entre 1950 y 1964, y algunos estudios realizados recientemente estiman que hay entre 10.000 y 36.000 enfermos con síndrome pospolio en el país.

Las reacciones de la polio son muy diversas, y entre las más conocidas se encuentra el sentimiento de haber fracasado en el periodo de la infancia, ya que a la mente vienen los recuerdos de los tremendos esfuerzos realizados para superar la condición ortopédica, horas de dolorosas rehabilitaciones e

incontables cirugías, en algunos casos como es el mío.

Aun así, sobre este tema hay un silencio absoluto por parte de las instituciones médicas. Los que padecemos la polio nos sentimos abandonados; fuimos conejitos de laboratorio, no tenemos ningún seguimiento médico y nadie nos explicó si las secuelas de la polio nos podían causar problemas en el futuro.

Esta es mi historia, pero también es la historia de toda una generación que sufrió las consecuencias de una dura enfermedad sobre la que se conocía demasiado poco. Es una historia llena de dolor, pero también, y sobre todo, una historia llena de fuerza, de coraje y de ganas de superación.